

## Unterstützung, die ankommt

### Sich-Ausprobieren

Das von der Stiftung Lebenshilfe mit 3.500 Euro geförderte Projekt „Sich-Ausprobieren“ gibt Menschen mit geistiger Behinderung die Möglichkeit, einmal das Leben in einer eigenen Wohnung oder kleinen Wohngemeinschaft zu testen. Ängste, Unsicherheiten und Bedenken in der Familie stehen diesem Schritt oftmals im Wege und sollen ausgeräumt werden. Durch dieses Projekt kann dieser Weg im wahrsten Sinne „ausprobiert“ werden. Jeder Teilnehmer wird dabei individuell u.a. bei einer selbstständigen Lebensführung, bei einer geregelten Tagesstruktur, bei der Freizeitgestaltung und der Erweiterung der eigenen Kompetenzen unterstützt.

### individuelle Unterstützung

„Lena kam mit dem Down-Syndrom (Trisomie 21) auf die Welt. Die Osteopathie kann bei der Grunderkrankung nur bei den Begleitsymptomen unterstützend helfen. Durch meine Behandlung wurde eine strukturelle und funktionelle Dysbalance im Beckenbereich und der unteren Lendenwirbelsäule gelöst. Das Gangbild und die Einheit „Krabbeln“ haben sich nach den Behandlungen schon deutlich gebessert, dies ist auch der Stiftung Lebenshilfe Lüdenscheid zu verdanken.“

### Zirkus-Projekt

Die Stiftung Lebenshilfe fördert z.B. seit einigen Jahren ein Zirkus-Projekt für Kinder, die in der Frühförderung unterstützt werden. Die Kinder trafen sich einmal die Woche über 3 Monate um gemeinsam zu Jonglieren, Balancieren und die Clownerie zu erlernen. Ziel des Projektes ist es, u.a. Körperwahrnehmung, Koordination, Gleichgewicht und Konzentration zu schulen, um über den eigenen Körper Mut, Ängstlichkeit, Fantasie, Kreativität und Geschicklichkeit ganzheitlich zu erleben.

## Kontakt

Stiftung Lebenshilfe Lüdenscheid  
Wehberger Str. 4 B, 58507 Lüdenscheid  
Tel.: 0 23 51 / 66 80 -140 / Fax: - 170  
E-Mail:  
[stiftung.lebenshilfe@lebenshilfe-luedenscheid.de](mailto:stiftung.lebenshilfe@lebenshilfe-luedenscheid.de)  
[www.stiftung-lebenshilfe-luedenscheid.de](http://www.stiftung-lebenshilfe-luedenscheid.de)

## Spendenkonto

Stiftung Lebenshilfe Lüdenscheid  
Sparkasse Lüdenscheid  
BLZ: 458 500 05 Konto.-Nr.: 26302  
IBAN: DE42 4585 0005 0000 0263 02  
BIC: WELADED1LSD  
Unter [www.stiftung-lebenshilfe-luedenscheid.de](http://www.stiftung-lebenshilfe-luedenscheid.de) sind auch Online-Spenden möglich.



**Fördern und unterstützen**  
**Stiftung Lebenshilfe Lüdenscheid**

[www.stiftung-lebenshilfe-luedenscheid.de](http://www.stiftung-lebenshilfe-luedenscheid.de)

# Die Stiftung Lebenshilfe Lüdenscheid

Eine spezielle Fördermaßnahme, ein außergewöhnliches Hilfsmittel oder einfach die Möglichkeit, gleichberechtigt mit anderen an einem Ausflug teilzunehmen, sind für einige Menschen mit Behinderung oder ihre Angehörigen schwer zu realisierende Wünsche.

Die Stiftung Lebenshilfe Lüdenscheid hat es sich deshalb zur Aufgabe gemacht, Privatpersonen oder Einrichtungen und Dienste, die Menschen mit geistiger Behinderung sowie Menschen in schwierigen Lebenslagen - unabhängig von der Schwere ihrer Behinderung, ihres Alters oder Herkunft - durch ihre Dienstleistungen und Angebote individuell und nachhaltig

unterstützen, durch finanzielle oder sachliche Hilfe zu fördern. Insbesondere die Angebote der Lebenshilfe Lüdenscheid wie z.B. das Ambulant Unterstützte Wohnen, die Wohnstätten und Wohngruppen, der Ambulante Dienst, die Frühförderstellen, der Familienunterstützende Dienst, die Beratungsstelle und die Reha-Sportabteilung erhalten auf Antrag Zuwendungen.

Die Stiftung verbürgt sich dabei stets für eine direkte und unbürokratische Mittelverwendung.

## Stiften und Spenden

Die Stiftung Lebenshilfe Lüdenscheid arbeitet nach dem Kapitalerhaltungsgebot und verwendet nur die Erträge des Stiftungskapitals und erhaltene Spenden für die Unterstützung. Das Stiftungskapital selbst bleibt dauerhaft erhalten und dient der langfristigen Finanzierung des Stiftungszwecks. Auf diese Weise kann die Stiftung Lebenshilfe Lüdenscheid dauerhaft Erträge erwirtschaften und stellt damit sicher, dass sie ihre Aufgabe nachhaltig erfüllen kann.

Damit die Stiftung Lebenshilfe Lüdenscheid sich verstärkt für Menschen mit geistiger Behinderung einsetzen kann, braucht sie die finanzielle Unterstützung von Privatpersonen und Unternehmen. Jede Zuwendung ist hilfreich und wichtig – ganz gleich, ob sie als Spende, Zustiftung, Erbschaft oder Vermächtnis erfolgt. In jedem Fall ist es für uns eine selbstverständliche Verpflichtung, verantwortungsbewusst mit den uns anvertrauten Vermögenswerten umzugehen.

## Spenden

Spenden gehen, anders als Zustiftungen, nicht in das Stiftungsvermögen der Stiftung Lebenshilfe Lüdenscheid ein, sondern werden von dieser zeitnah für den Stiftungszweck zweckgebunden ausgegeben. Spenden helfen sofort. Daher sind sie besonders geeignet, wenn schnell und unmittelbar geholfen werden soll.

Eine Spende in eine Stiftung können Sie bis zu 20 % des Gesamtbetrages Ihrer jährlichen Einkünfte steuerlich absetzen.

## Zustiftungen

Viele Projekte für Menschen mit geistiger Behinderung erstrecken sich auf längere Zeiträume und brauchen daher finanziell einen langen Atem. Zustiftungen gehen in das Stiftungsvermögen der Stiftung Lebenshilfe Lüdenscheid ein und werden sicher angelegt. Sie erhöhen das Stiftungskapital. Aus dessen Erträgen fließen dann die Fördergelder für den Stiftungszweck.

Zustiftungen sind daher das geeignete Mittel, um das Stiftungskapital zu erhöhen und eine langfristige Finanzierung sicherzustellen. Sie sind dann sinnvoll, wenn Sie sich für den Zweck der Stiftung engagieren und dauerhaft und wirkungsvoll fördern möchten, Ihnen jedoch der Aufwand für die Gründung einer eigenen Stiftung zu hoch ist. Über Ihre Zustiftung erhalten Sie neben der Zuwendungsbestätigung eine besondere Urkunde, die Ihren Beitrag zur dauerhaften Hilfe für Menschen mit geistiger Behinderung verbrieft.

Die Stiftung Lebenshilfe Lüdenscheid ist eine gemeinnützige Stiftung. Das heißt: Ihre Zustiftung geht ohne Abzug von Steuern direkt in das Vermögen der Stiftung. Auch für Sie als Stifter oder Spender bedeutet die Gemeinnützigkeit steuerliche Vorteile.

Auch eine Zustiftung können Sie bis zu 1.000.000 Euro als Sonderausgabe steuerlich absetzen.

**Sie möchten die Stiftung Lebenshilfe Lüdenscheid unterstützen? Wir beraten Sie gerne persönlich über die Möglichkeiten.**

