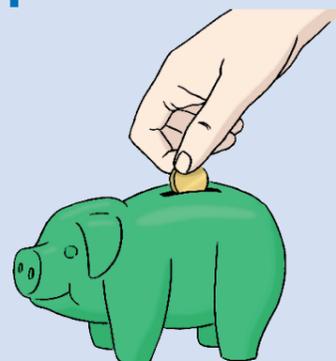




Wasser sparen Tipps in Leichter Sprache



Unsere Tipps: So sparen Sie Wasser

Wasser ist wichtig

Wir brauchen täglich Wasser.

Wir brauchen Wasser:

- zum Trinken
- zum Kochen
- zum Waschen.

Aber wir sollten Wasser **nicht** verschwenden.

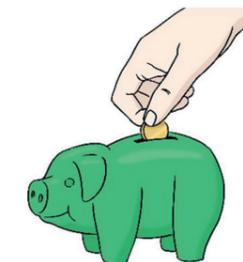
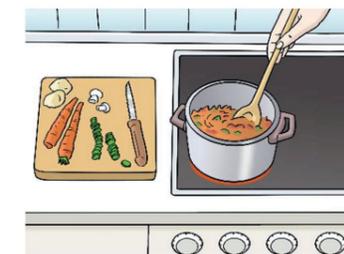
Wir sparen Wasser?

Dann helfen wir der Umwelt.

Und wir sparen Geld.

Hier lesen Sie:

So können Sie Wasser sparen.



Duschen Sie statt zu baden

Viele Menschen baden gern.

Besonders im Winter macht Baden Spaß.

Aber für das Baden brauchen Sie sehr viel Wasser.

Sie brauchen viel mehr Wasser zum Baden als zum Duschen.

Deshalb sollten Sie **nur selten** baden.



Stellen Sie das Wasser beim Ein-seifen ab

Auch beim Duschen können Sie Wasser sparen:

Sie **stellen das Wasser beim Ein-seifen ab.**

Dann brauchen Sie viel weniger Wasser.

Und Sie können einen **Spar-dusch-kopf** kaufen.

Sie brauchen mit dem Spar-dusch-kopf noch weniger Wasser.





Nehmen Sie einen Wasser-becher beim Zähne-putzen

Viele Menschen lassen beim Zähne-putzen das Wasser laufen.

Besser ist:

Füllen Sie einen Becher mit Wasser.

Und spülen Sie nach dem Zähne-putzen

den Mund mit dem Wasser aus dem Becher.



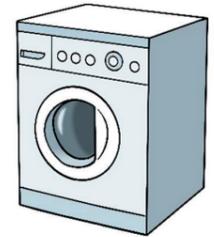
So sparen Sie Wasser mit der Wasch-maschine und mit dem Geschirr-spüler

Sie brauchen eine neue Wasch-maschine?

Oder Sie brauchen einen neuen Geschirr-spüler?

Dann kaufen Sie eine **wasser-sparende** Wasch-maschine.

Oder kaufen Sie einen **wasser-sparenden** Geschirr-spüler.



Nutzen Sie die Spar-taste von der Toilette

Viele Toiletten haben eine Spar-taste.

Spar-taste bedeutet:

Die Toilette spült weniger Wasser als bei der normalen Taste.

Sie sparen mit der Spar-taste viel Wasser.



So benutzen Sie die Wasch-maschine richtig:

- Machen Sie die Wasch-maschine **ganz voll**.
- Wählen Sie das **Spar-programm** von der Wasch-maschine.
- Wählen Sie eine **niedrige Temperatur**.
- Sie brauchen **keine** Vor-wäsche.
- Starten Sie gleich mit dem **Haupt-wasch-gang**.



Nehmen Sie kaltes Wasser zum Hände-waschen

Heißes Wasser ist **nicht** einfach da.

Wasser muss erwärmt werden.

Erst danach ist es heiß.

Das Erwärmen von Wasser kostet viel Energie.

Sie brauchen zum Hände-waschen **kein** warmes Wasser.

Sie können die Hände auch mit kaltem Wasser waschen.



So sparen Sie Wasser beim Kochen

Füllen Sie eine Schüssel mit Wasser.

Waschen Sie Obst und Gemüse **in der Wasser-schüssel**.

Dann brauchen Sie nur wenig Wasser.

Benutzen Sie zum Kochen nur so viel Wasser wie nötig.

Sie kochen nur für eine Person?

Dann nehmen Sie einen kleinen Topf.



So fließt weniger Wasser durch den Wasser-hahn

Sie wollen Wasser sparen?

Dann können Sie einen **Durch-fluss-begrenzer** an den Wasser-hahn machen.

Manche Leute sagen auch **Perlator** zum Durch-fluss-begrenzer.

Ein Durch-fluss-begrenzer kostet nur wenig Geld.

Sie machen den Durch-fluss-begrenzer am Wasser-hahn fest.

Dann kommt nur wenig Wasser aus dem Wasser-hahn.



Gießen Sie Ihre Pflanzen mit Regen-wasser

Sie haben einen Garten?

Dann kaufen Sie eine Regen-tonne.

Sie können Regen-wasser in der Regen-tonne sammeln.

Sie können Blumen und Pflanzen mit dem Regen-wasser gießen.

Lebenshilfe Lüdenscheid - Märkischer Kreis e. V.
Wehberger Straße 4 B 58507 Lüdenscheid
Tel. 0 23 51 / 66 80-0 Fax 0 23 51 / 66 80-170
Mail info@lebenshilfe-lued-mk.de
Piktogramme: Lebenshilfe Bremen.
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.