

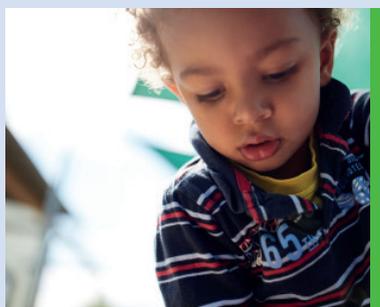


# Das sind wir

## Dienstleistungen und Angebote



Teilhabe



Selbstbestimmung



Lebensqualität



**Lebenshilfe**

Lüdenscheid - Märkischer Kreis



## Über uns Die Arbeit der Lebenshilfe

■ **Ziele und Aufgaben.** Ziel aller bundesweiten Lebenshilfen ist die Teilhabe von Kunden mit verschiedenen Beeinträchtigungen und ihrer Familien in unserer Gesellschaft. Sie setzt sich dafür ein, dass jeder Kunde mit geistiger Beeinträchtigung so selbstständig wie möglich leben kann und dass ihm so viel Schutz und Hilfe zuteilwird, wie er für sich braucht. Maßgebend sind die individuelle Persönlichkeit und die Bedürfnisse, die sich aus Art und Schwere der Beeinträchtigung ergeben.

Die Lebenshilfe will Kunden mit verschiedenen Beeinträchtigungen und ihren Angehörigen lebenslang und umfassend Lebensqualität sichern. Kunden mit schweren geistigen Beeinträchtigungen stehen unter dem besonderen Schutz der Lebenshilfe.

Für Menschen mit verschiedenen Beeinträchtigungen gelten dieselben Menschenrechte wie für Menschen ohne Beeinträchtigung, auch sie stehen unter dem Schutz des Grundgesetzes.

Die Lebenshilfe versteht sich als Selbsthilfevereinigung, Eltern-, Fach- und Trägerverband für Kunden mit Beeinträchtigungen und ihre Familien. Sie ist eine solidarisch handelnde, konfessionslose und politisch-neutrale Selbsthilfe-Organisation mit kompetenten Beratungs- und Betreuungsangeboten, mit differenzierten Einrichtungen und zukunftsweisenden Projekten.

■ Durch die Einrichtungen der Lebenshilfe aber auch durch die Angebote und Begleitung aus der Vereinsarbeit werden Lebensräume geschaffen, die den sich immer wieder veränderten Bedürfnissen von Kunden mit Beeinträchtigung Rechnung tragen sollen. Lebenshilfe bietet Heimat, ohne abgrenzen zu wollen. Durch die Möglichkeit, Freundschaften und soziale Kontakte herzustellen, will die Lebenshilfe Sicherheit und Lebensqualität schaffen.

Zu diesen Grundsätzen gehört es, Selbstbestimmung zu fördern und zuzulassen. Gleichzeitig ist es notwendig, die Verantwortung und den Schutzauftrag der Lebenshilfe zu definieren, der von vielen Beteiligten genauso erwartet wird.

Daraus entsteht ein Spannungsverhältnis, das Hilfe / Unterstützung und Begleitung ebenso notwendig macht, wie die Schaffung von beschützten Lebensräumen mit dem Ziel, soziale, emotionale und physische Sicherheit zu ermöglichen.



## Lebenshilfe Lüdenschied - Märkischer Kreis

■ **Das sind wir.** Die Lebenshilfe Lüdenschied - Märkischer Kreis unterstützt Kunden mit verschiedenen Beeinträchtigungen aller Altersstufen und Menschen in besonderen Lebenslagen sowie ihre Familien. Damit sind körperliche, seelische oder geistige Beeinträchtigungen/ Bedrohungen, aber auch Pflegebedürftigkeiten, Entwicklungsverzögerungen oder Verhaltensauffälligkeiten von Kunden gemeint. Die Dienste und Einrichtungen dienen sowohl der Behinderten-, Kinder-, Jugend- und Altenhilfe als auch der Wohlfahrtspflege und Bildung.

Der Lebenshilfe Lüdenschied - Märkischer Kreis ist ein Verein, der 1961 von Eltern und Angehörigen von Kunden mit verschiedenen Beeinträchtigungen gegründet wurde. Heute zählen rund 180 Menschen (Eltern, Angehörige, Freunde und Förderer sowie Kunden mit Beeinträchtigung) zu den Mitgliedern. Rund 400 hauptamtliche MitarbeiterInnen arbeiten derzeit für die Lebenshilfe Lüdenschied - Märkischer Kreis. Sie werden von rund 16 Ehrenamtlichen regelmäßig unterstützt.

Der Verein wird von einem hauptamtlichen Vorstand, bestehend aus dem/ der 1. Vorsitzenden des Vorstands und bis zu 2 weiteren Mitgliedern des Vorstands gesetzlich vertreten. Die Vorstandsmitglieder werden vom Aufsichtsrat bestellt.

■ Damit Kunden mit Beeinträchtigung so selbstbestimmt wie möglich leben können, unterhält die Lebenshilfe Lüdenschied - Märkischer Kreis zahlreiche Dienste und Einrichtungen.

Von allen haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitern der Lebenshilfe wird die persönliche Identifikation mit dem Leitbild der Lebenshilfe erwartet. Dazu gehört auch, das Niveau der Qualifizierung durch ständige Angebote zur Weiterbildung zu erhalten und auszubauen. Ein offener Austausch aller Beteiligten in diesem Prozess ist notwendig, um Konzept und Grundlage der Angebote, den jeweiligen Bedürfnissen anzupassen. Unterschiedliche Interessen der beteiligten Gruppen werden sich dabei ebenso wenig vermeiden lassen, wie ein unter wirtschaftlichen Zwängen stärker werdender gesellschaftlicher Druck.



Jeder Mensch hat uneingeschränkten Anspruch auf Respektierung seiner Würde und Einzigartigkeit. Menschen, die Hilfe und Pflege benötigen, haben die gleichen Rechte wie andere Menschen und dürfen in keiner Weise benachteiligt werden.“ (Auszug aus der Charta der Rechte für hilfe- und pflegebedürftige Menschen



# Beratung

## ■ Beratungsstelle

In unserer Beratungsstelle erhalten Menschen mit verschiedenen Beeinträchtigungen, ihre Angehörigen und Bezugspersonen individuelle Beratung in persönlichen, finanziellen und sozialen Fragen. Wir unterstützen Dich bei

1. der Beantragung von Leistungen und Hilfen, wie z.B.
  - Antrag auf Grundsicherung
  - Antrag auf einen Pflegegrad
  - Antrag auf Kindergeldzuschlag
  - Antrag eines Schwerbehindertenausweises
  - Antrag für Hilfsmittel
2. der Kontaktaufnahme zu externen Diensten und Kooperationspartnern
  - kombinierte Kindertagesstätte
  - Förderkindergarten
  - Förderschulen
  - Therapieeinrichtungen
  - Jugendamt

## ■ Büro für Leichte Sprache

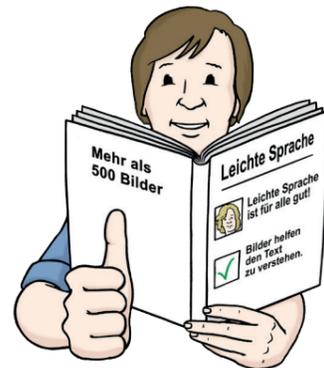
Lange Sätze, kleine Schriften und Fremdwörter sind insbesondere für Menschen mit geistiger Behinderung oft schwer zu verstehen. Aber auch viele andere Personengruppen, wie Menschen mit nur geringen Deutschkenntnissen oder Senioren, können Probleme haben, wenn sie auf Schachtelsätze, neue Wortschöpfungen, englische Ableitungen oder einfach winzige Buchstaben stoßen. Leichte Sprache kann dabei helfen, diese Kommunikations-Barrieren zu überwinden.

Im Büro für Leichte Sprache der Lebenshilfe Lüdenscheid - Märkischer Kreis werden Texte in Leichte Sprache übersetzt und von ausgebildeten Prüfer:innen nach den Regeln des Netzwerk Leichte Sprache geprüft. Zusätzlich können Schulungen gebucht werden.



### Kontakt

Beratungsstelle Menden  
Kolpingstraße 33 - 35  
58706 Menden  
Tel.: 0 23 73 / 94 710 - 73



### Kontakt

Büro für Leichte Sprache  
Am Grünewald 2 a  
58507 Lüdenscheid  
Tel.: 0 15 77 / 25 49 451  
Fax: 0 23 51 / 66 80 - 250

## ■ Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®)

Die EUTB® berät nach dem Motto „Eine für alle“. Die EUTB®-MK bietet dabei eine ergänzende, unabhängige Teilhabeberatung für den gesamten Märkischen Kreis an.

Die EUTB®-MK setzt sich zusammen aus fünf Verbundpartnern. Sie ergänzen sich dabei durch verschiedene inhaltliche, institutionelle und verbandliche Schwerpunkte zu einem starken Verbund. Menschen mit verschiedenen Behinderungsformen sollen aufgrund der Größe des Kreises an mehreren Standorten eine zentrale Beratungsstelle vorfinden können. Neben einer umfassenden, niedrigschwelligen und natürlich kostenfreien Beratung durch qualifiziertes Fachpersonal - als besondere Ergänzungen zu den bestehenden Beratungsangeboten - werden besondere Schwerpunkte auf das Peer Counseling, auf eine psycho-soziale Beratung und auf den Aufbau eines Familien-Netzwerkes gelegt.

## ■ Möglichkeitsdenker

Selbstvertretung – na klar! Unter diesem Motto hat die Bundesvereinigung Lebenshilfe eine Kampagne gestartet, bei der Menschen mit Beeinträchtigung für sich selbst sprechen. Ein Anliegen, welches auch der Lebenshilfe Lüdenscheid - Märkischer Kreis besonders wichtig ist. So gründeten sich - u.a. dank der finanziellen Unterstützung der Aktion Mensch - ein besonderes Ehrenamtsprojekt: Die Möglichkeitsdenker.

Ziel der Möglichkeitsdenker ist es, als Arbeitsgruppe bestehend aus Ehrenamtlichen mit Beeinträchtigung andere für ein Ehrenamt zu begeistern und zeigen, was trotz oder gerade durch eine Beeinträchtigung möglich ist. Sie wollen vormachen, wie sinnstiftend ein Engagement sein kann und welchen Beitrag für die Gesellschaft jeder leisten kann. So rufen die aktuellen Möglichkeitsdenker jeden dazu auf mitzumachen. Sie freuen sich über Einladungen auf Fachtagen, inklusiven Veranstaltung oder Ehrenamtspodien, um dort über ihr Engagement zu berichten, ebenso wie über weitere Möglichkeitsdenker mit und ohne Beeinträchtigungen oder ehrenamtliche Projekte, bei denen sie mitwirken können.

### Kontakt

EUTB-MK Lüdenscheid  
Friedrichstraße 27 - 29  
58507 Lüdenscheid  
Tel.: 0 23 51 / 670 39 14  
E-Mail: luedenscheid@eutb-mk.de

EUTB-MK Iserlohn  
Bethanienallee 6  
58644 Iserlohn  
Tel.: 0 23 71 / 478 29 60  
Fax: 0 23 71 / 478 29 69  
E-Mail: iserlohn@eutb-mk.de

EUTB-MK Plettenberg  
58840 Plettenberg  
Tel.: 0 23 91 / 455 95 35  
E-Mail: schmidt.tina@eutb-mk.de

www.eutb-mk.de



### Kontakt

Lebenshilfe  
Lüdenscheid - Märkischer Kreis  
Möglichkeitsdenker  
Wehberger Straße 4 b  
58507 Lüdenscheid



# Familie

## ■ Familienunterstützender Dienst (FUD)

Der FUD ist ein Angebot für Familien mit Angehörigen, die eine Beeinträchtigung haben oder von einer bedroht sind. Kunden mit Beeinträchtigung sollen hier durch ein bedarfsgerechtes Angebot zu größtmöglicher Lebensqualität verholfen werden. Betreuende und pflegende Angehörige erhalten Unterstützung und Begleitung und damit Freiräume zur eigenen Lebensgestaltung und Erholung.

Mit dem Familienunterstützenden Dienst werden Kunden mit Beeinträchtigung und ihren Familien individuelle Angebote bereitgestellt, um ihnen gesellschaftliche Teilhabe zu ermöglichen.

Hierzu zählen:

- Beratung und Begleitung
- Betreuung und Assistenz
- Teilhabeangebote
- Freizeitaktivitäten
- Unterstützung bei Antragsformalitäten

Wir bieten Unterstützung bei der eigenständigen Freizeitgestaltung durch die Vermittlung geschulter Betreuer:innen und durch unser breitgefächertes Freizeitprogramm.



### Kontakt

Familienunterstützender Dienst  
 südlicher Märkischer Kreis  
 Am Grünewald 2 a  
 58507 Lüdenscheid  
 Tel.: 0 23 51 / 66 80 - 209  
 Tel.: 0 23 51 / 66 80 - 212  
 Fax: 0 23 51 / 66 80 - 250

Familienunterstützender Dienst  
 nördlicher Märkischer Kreis  
 Lebenshilfe Center  
 Kolpingstraße 33-35  
 58706 Menden  
 Tel.: 0170 / 92 15 966

E-Mail:  
[fud@lebenshilfe-lued-mk.de](mailto:fud@lebenshilfe-lued-mk.de)



# Kinder

## ■ Kindergarten

Die viergruppige, inklusive Kindertagesstätte betreut Kinder im Alter von vier Monaten bis sechs Jahren, mit und ohne Beeinträchtigung, verschiedener Kulturkreise und verschiedener Religionen. Gemeinsam mit den Eltern wollen die pädagogischen Mitarbeiter:innen den Grundstein für ein glückliches Leben der uns anvertrauten Kinder legen.



### Kontakt

Geburtstagskindergarten  
 Pater Kolbe Straße 35  
 58708 Menden  
 Tel.: 0 23 73 / 9471 0 - 91  
 Fax: 0 23 73 / 94710 - 99  
 E-Mail:  
[kita@lebenshilfe-lued-mk.de](mailto:kita@lebenshilfe-lued-mk.de)

## ■ Schulbegleitung

„Hilf mir, dass ich es selber kann!“ unter diesem Motto bietet die Lebenshilfe Lüdenscheid - Märkischer Kreis Schulbegleitung für Kunden an, die eine geistige, körperliche und/oder seelische Beeinträchtigung haben und die ohne Unterstützung am normalen Unterricht der Regel- oder Förderschulen nicht teilnehmen können. Sie werden dazu von sogenannten Schulbegleitern individuell und bedarfsorientiert begleitet.

Bei uns bedeutet Schulbegleitung:

- Begleitung und Orientierung im schulischen Alltag
- Strukturierung des Unterrichtsmaterials
- leichte pflegerische Tätigkeiten
- Unterstützung und Anwendung von Kommunikationshilfen
- Stärkung der Sozialkompetenz
- ...und vieles mehr!

Gerne beraten wir auch umfassend zur Beantragung der Schulbegleitung und weisen den Weg zum Kostenträger.

### Kontakt

Fachdienst Schulbegleitung  
 Südlicher Märkischer Kreis  
 Kölner Strasse 152  
 58509 Lüdenscheid  
 Tel.: 0 23 51 / 66 80 - 211  
 Tel.: 0 23 51 / 66 80 - 154  
 Fax: 0 23 51 / 66 80 - 171  
 E-Mail: [schulbegleitung@lebenshilfe-lued-mk.de](mailto:schulbegleitung@lebenshilfe-lued-mk.de)

Fachdienst Schulbegleitung  
 nördlicher Märkischer Kreis  
 Kolpingstr. 33-35  
 58706 Menden  
 Tel.: 0170 / 92 15 966  
 E-Mail: [schulbegleitung@lebenshilfe-lued-mk.de](mailto:schulbegleitung@lebenshilfe-lued-mk.de)



# Pflege

## ■ Pflege- und Betreuungsdienst „Alles aus einer Hand“

Unter diesem Aspekt der „Hilfen aus einer Hand“ gestalten wir die Arbeit so, dass unsere Kunden in ihrer eigenen Häuslichkeit oder auch einem anderen Wohnumfeld so selbstbestimmt und eigenverantwortlich leben und entscheiden können wie möglich. Ziel ist es, Menschen mit Pflegebedarf jeder Altersstufe – vom Kind bis ins hohe Alter – bedarfsorientiert, individuell und vor allem mit Einfühlungsvermögen zu versorgen. Die Leistungen werden durch die Krankenkassen bezahlt und durch die Pflegekassen bezuschusst. Auch Selbstzahlung ist möglich.

1. Pflegeleistungen SGB XI
2. Behandlungspflege SGB V
3. Entlastungsleistungen § 45 b SGB XI
4. Verhinderungspflege nach § 39 SGB XI
5. 24 Stunden Rufbereitschaft
6. Beratung und Schulung von Angehörigen

Kunden haben außerdem die Möglichkeit eines Hausnotrufes. Ist Gefahr in Verzug, betätigen sie den Notfallknopf und sofort erfolgt ein Anruf zu einer eingestellten Annahmestelle. Hier kooperiert die Lebenshilfe mit Vitakt, die dieses System zur Verfügung stellt und auch den Notruf erhält.



### Kontakt

Pflege- und Betreuungsdienst  
 „Alles aus einer Hand“  
 Kölner Straße 152  
 58509 Lüdenschied  
 Tel.: 0 23 51 / 66 80 – 124  
 Fax: 0 23 51 / 66 80 – 171  
 E-Mail: pflegedienst@lebenshilfe-lued-mk.de

# Fachleistungen

## ■ Autismus - Kompetenz - Center

Das Autismus - Kompetenz - Center der Lebenshilfe Lüdenschied - Märkischer Kreis bietet individuelle Hilfen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Autismus-Spektrum-Störung (ASS) und deren Familien im gesamten Märkischen Kreis. In den Fachleistungsstunden erstellen wir optimale Entwicklungs-, Lern- und Lebensbedingungen für Menschen mit ASS. Durch eine individuelle Begleitung ermöglichen wir eine bestmögliche gesellschaftliche Teilhabe.

- Aufbauen einer vertrauensvollen Beziehung
- Erfassen der Symptomatik und deren Bedeutung für den Menschen mit ASS und seines sozialen Umfeldes
- Erstellen und Überprüfen eines Förder- und Therapieplans
- Intervenieren in Krisensituationen
- Beraten, Anleiten und Weiterbilden des sozialen Umfeldes
- Fallbezogenes Arbeiten mit den Eltern und Durchführen regelmäßiger Elterngesprächskreise
- Fortbildungen für Lehrer, Erzieher und andere Interessierte
- Geschwisterkinder

### Kontakt

Autimus - Kompetenz - Center  
 Hauptstelle  
 Wehberger Straße 4 b  
 58507 Lüdenschied  
 Tel.: 0 23 51 / 66 80-264  
 Fax: 0 23 51 / 66 80-269  
 Mail: raphaela.mund@lebenshilfe-lued-mk.de

Zweigstellen befinden sich in:  
 Edmund-Weller-Straße 2  
 58675 Hemer

Erich-Nörrenberg-Str. 7  
 58636 Iserlohn

Am Semberg 7  
 58809 Neuenrade

Lehmkuhler Str. 16  
 58840 Plettenberg

## ■ Frühförderung

Innerhalb der Frühförderung unterstützen pädagogische und therapeutische Fachkräfte mit spielerischen Methoden die Entwicklung der Kinder. Sie betreuen Kinder von der Geburt bis zum Schuleintritt, die

- in ihrer Entwicklung verzögert sind
- im Verhalten Auffälligkeiten zeigen
- zu früh geboren sind
- von einer Beeinträchtigung bedroht oder damit geboren werden

Die Frühförderung umfasst:

### 1. Heilpädagogische Frühförderung:

- Heilpädagogische Diagnostik und Förderung
- Beratung und Begleitung der Eltern

### 2. Interdisziplinäre Frühförderung ( Komplexleistung )

- Medizinische, therapeutische und heilpädagogische Diagnostik
- Heilpädagogische Förderung und Physiotherapie oder Logopädie oder Ergotherapie
- Beratung und Begleitung der Eltern

Pädagogische Fachkräfte unterstützen mit spielerischen Methoden die Entwicklung des Kindes in den Bereichen Wahrnehmung, Motorik, Sprache, Kognition und emotionale Entwicklung

### 3. niederschwelliges Beratungsangebot

- unverbindliche Beratung von Familien, wenn diese sich Sorgen um die Entwicklung ihres Kindes machen

## ■ Reha-Sport

Die Lebenshilfe Lüdenschied - Märkischer Kreis unterhält drei Rehabilitations-Sportgruppen. Ziel ist es, unter fachlicher Anleitung die motorischen Fähigkeiten der Kunden zu fördern und Bewegung zu erhalten. Auf dem Programm stehen verschiedenste Spiele bei denen die Bewegungserfahrung, Bewegungsmöglichkeiten, Selbstwahrnehmung, Fremdwahrnehmung, Koordination und die Teamfähigkeit der Kunden trainiert werden.

Die Kosten der Reha-Sportmaßnahmen werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

### Kontakt

Frühförderstelle  
 Hauptstelle Südkreis  
 Wehberger Straße 4 b  
 58507 Lüdenschied  
 Tel.: 0 23 51 / 66 80 - 193  
 Fax: 0 23 51 / 66 80 - 192

Frühförderstelle  
 Hauptstelle Nordkreis  
 Pater-Kolbe-Straße 31-33  
 58708 Menden  
 Tel.: 0 23 73 / 94 71 07 0

Zweigstellen befinden sich in:  
 Sauerlandstr. 2, 58802 Balve

Edmund-Weller-Straße 2  
 58675 Hemer

Friedrich-Ebert-Straße 275  
 58566 Kierspe

Am Semberg 7, 58809 Neuenrade

Lehmkuhler Straße 16  
 58840 Plettenberg



### Kontakt

Reha-Sport  
 Am Grünwald 2 a  
 58507 Lüdenschied  
 Tel.: 0151 / 184 25 530  
 E-Mail: marvin.messam@lebenshilfe-lued-mk.de

# Wohnen

## ■ Außenwohngruppen

Die Häuser der Außenwohngruppen der Lebenshilfe Lüdenschied - Märkischer Kreis befinden sich in der Stadt. Hier leben Kunden mit verschiedenen Beeinträchtigungen, die einer Arbeit nachgehen (in einer Werkstatt oder auf dem freien Arbeitsmarkt) oder an einer sonstigen, tagesstrukturierenden Maßnahme teilnehmen. Sie organisieren ihr persönliches Wohnumfeld soweit wie möglich selbst. Wenn es erforderlich ist, erhalten sie gezielte Unterstützung. Im Gegensatz zur Wohnstätte ist eine Rund-um-die-Uhr-Betreuung vor Ort nicht vorgesehen, für Notfallsituationen gibt es eine 24 Stunden-Hintergrundrufbereitschaft.

Lebenspraktische Tätigkeiten, wie Einkäufe, Haushaltsführung sowie Alltagskompetenzen werden trainiert und weiterentwickelt. Um die Teilhabe am Leben und die eigenständige Erschließung anderer Lebensbereiche zu gewährleisten, gehört z.B. das Bustraining zu den Eingewöhnungsmaßnahmen. Gemeinsam mit Bezugsbetreuern werden in einem individuellen Begleitplan, Ziele erarbeitet, die in einem bestimmten Zeitraum erreicht werden möchten.

## ■ Tagesbetreuung

Das Angebot der Tagesbetreuung richtet sich an alle Menschen und Kunden mit Beeinträchtigung, die alleine, bei ihren Eltern / Angehörigen oder in einer Wohnstätte leben und nicht mehr oder noch nicht im Arbeitsprozess stehen. Die Tagesbetreuung bietet dabei einen zweiten Lebensraum, neben dem Wohnen, an.

Hier kann eine positive und sinnerfüllte Tagesgestaltung stattfinden, bei der verschiedene Angebote an Freizeitgestaltung und Förderung gemacht werden. Es soll aber auch reichlich Platz für eigene Ideen, Interessen und Neigungen bleiben, so dass jeder Kunde einen individuell gestalteten Tag in der Gruppe wahrnehmen kann.

Die Aktivitäten werden montags bis freitags von 9.00 Uhr bis 14.00 Uhr angeboten. Dies können z.B. sein:

- gemeinsam Musizieren, Spielerunden
- Ausflüge, Gespräche
- Spaziergänge, Biographie Arbeit

### Kontakt

Außenwohngruppe  
Untertinsberger Straße 10  
58507 Lüdenschied  
Tel.: 0 23 51 / 67 04 - 91  
Fax: 0 23 51 / 67 04 - 93

Außenwohngruppe  
Röntgenweg 12  
58515 Lüdenschied  
Tel.: 0 23 51 / 66 80 - 231  
Fax: 0 23 51 / 66 80 - 234

E-Mail: joerg.bachmann@lebenshilfe-lued-mk.de

### Kontakt

Tagesbetreuung  
Wermecker Grund 27  
58507 Lüdenschied  
Tel.: 0 23 51 / 66 80 - 220  
Fax: 0 23 51 / 66 80 - 250  
E-Mail: sandra.schemm@lebenshilfe-lued-mk.de

Tagesbetreuung  
Wigginghauser Straße 143  
58513 Lüdenschied  
Tel.: 0 23 51 / 66 30 693  
Fax: 0 23 51 / 94 46 19  
E-Mail: melissa.werland@lebenshilfe-lued-mk.de

Tagesbetreuung  
Kolpingstr. 33-35  
58706 Menden  
Tel.: 0 23 73 / 94 710 - 73

## ■ Wohnstätten

Die Lebenshilfe Lüdenschied - Märkischer Kreis assistiert in zwei Wohnstätten 50 Kunden mit geistigen und Mehrfachbehinderung.

Die Wohnstätte Hotopstraße bietet 22 Kunden mit verschiedensten Beeinträchtigungen ein Zuhause. Aufgeteilt in drei Gruppen wird gemeinsam gekocht und die Freizeit gestaltet. Die Kundenzimmer können individuell eingerichtet werden und verfügen über ein eigenes Bad. Einige Zimmer sind rollstuhlgerecht ausgebaut. Neben einem Pflegebad und mehreren Therapie- und Aktivitätsräumen ist ein Aufzug im Haus. Die ruhige und rollstuhlgerechte Terrasse ist für alle Kunden ein guter Ort, um gruppenübergreifend die Freizeit zu verbringen.

Die Wohnstätte Gutshof Wigginghausen ist besonders für Kunden mit einem erhöhten Ruhebedürfnis, für Kunden mit demenziellen Erkrankungen und natürlich auch für Kunden, die im Rahmen ihrer Selbstbestimmung eindeutige Vorstellungen bzgl. der Wohnform haben und diese auch so äußern, geeignet. Auch Kunden mit herausforderndem Verhalten können hier Angebote gemacht werden, die nur in ländlicher Umgebung möglich sind. 24 Kunden wohnen in Wigginghausen. Die Wohnstätte ist insgesamt barrierefrei. Zusätzlich gibt es zwei Plätze für die Aufnahme von akuten Krisenfällen. Jede Wohngruppe verfügt über eine Küche und einen Gemeinschaftsraum/Wohnzimmer. Jeder Kunde lebt in einem eigenen Zimmer mit einem Einzelbad. Die Außenanlagen der Wohnstätte bieten ausreichend Platz für Freizeitmöglichkeiten.

## ■ Ambulant Unterstütztes Wohnen (AUW)

Wie möchte ich wohnen? Diese Frage stellen sich Heranwachsende spätestens dann, wenn sie ihr Elternhaus verlassen. Auch Menschen mit Beeinträchtigung haben heute die Möglichkeit, sich nach ihren Wünschen für unterschiedliche Wohnangebote zu entscheiden. Denn: Nicht alle Menschen mit Beeinträchtigung möchten gerne gemeinsam mit anderen in einer Wohnstätte leben.

So bietet die Lebenshilfe Lüdenschied - Märkischer Kreis Kunden mit Beeinträchtigung das Ambulant Unterstützte Wohnen an. Hierbei handelt es sich um ein Assistenzangebot, dass Kunden mit verschiedenen Beeinträchtigungen eine weitestgehend eigenständige Lebensführung in einer eigenen Mietwohnung ermöglicht. Getreu dem Motto: so wenig Unterstützung wie möglich – so viel Hilfe wie nötig!

Unterstützt werden sie dabei von ausgebildeten Fachkräften unterschiedlicher Bereiche. Sie beraten in allen Lebenslagen, helfen bei alltäglichen Abläufen und sorgen für ganzheitliches Wohlbefinden.

### Kontakt

Wohnstätte Hotopstraße  
Hotopstraße 8  
58511 Lüdenschied  
Tel.: 0 23 51 / 66 80 - 240  
Fax: 0 23 51 / 66 80 - 249  
E-Mail: helene.mehonjic@lebenshilfe-lued-mk.de

Gutshof Wigginghausen  
Wigginghauser Straße 143  
58513 Lüdenschied  
Tel.: 0 23 51 / 94 46 17  
Fax: 0 23 51 / 94 46 19  
E-Mail: nina.wollmeiner@lebenshilfe-lued-mk.de



### Kontakt

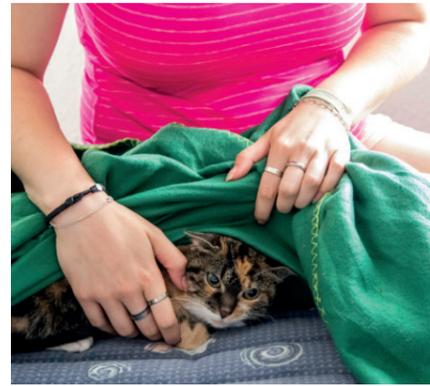
Ambulant Unterstütztes Wohnen  
Am Grünewald 2 a  
58507 Lüdenschied  
Tel.: 0 23 51 / 66 80 - 210  
E-Mail: nicole.janssen@lebenshilfe-lued-mk.de



### ■ AUW für Kunden mit psychischen Beeinträchtigungen

Über den Rahmen des bisherigen AUW hinaus, wurde für Kunden mit einer psychischen Erkrankung / Doppeldiagnose und Kunden mit den unterschiedlichen Formen von Autismus ein weiteres Angebot geschaffen, welches sie beim selbstständigen Wohnen begleitet.

- Beseitigung, Milderung oder Verhütung von Verschlimmerung einer vorhandenen Beeinträchtigung oder deren Folge
- Erhalt oder Beschaffung einer Wohnung
- eine möglichst selbständige Lebensführung
- eine angemessene Tagesstruktur und Freizeitgestaltung
- Eingliederung in und Teilnahme am Leben der Gemeinschaft
- Ausübung einer angemessenen Tätigkeit / eines Berufes
- Förderung der weitgehenden Unabhängigkeit von Assistenz
- Erweiterung der Kompetenzen
- Mobilität und Orientierung
- Konflikt- und Krisenbewältigung



#### Kontakt

Ambulant Unterstütztes Wohnen für Kunden mit psychischer Beeinträchtigung  
Am Grünewald 2 a  
58507 Lüdenscheid  
Tel.: 0 23 51 / 66 80 - 210  
E-Mail: nicole.janssen@lebenshilfe-lued-mk.de

### ■ Intensiv Ambulantes Wohnen (IAW)

Getreu dem Motto „Wohnen heißt Zuhause sein“ ist die Lebenshilfe Lüdenscheid - Märkischer Kreis immer wieder auf der Suche nach Wohnangeboten, die den individuellen Wünschen der Kunden mit Beeinträchtigung entsprechen und sie gleichzeitig bei ihrem alltäglichen Leben assistieren. In der Elsa-Brändström-Straße gibt es so ein besonderes Angebot: Das Intensiv Ambulante Wohnen (IAW) bietet den Kunden dieser Wohngemeinschaft umfassende Präsenzzeiten sowie Nachtbereitschaft vor Ort.

Die elf Kunden werden – im Gegensatz zum klassischen AUW – rund um die Uhr von Fachkräften im Schichtdienst unterstützt. Der Wunsch nach dieser Lösung stammte dabei von den Kunden selbst.



#### Kontakt

Intensiv ambulantes Wohnen  
Am Grünewald 2 a  
58507 Lüdenscheid  
Tel.: 0 23 51 / 66 80 - 210  
E-Mail: nicole.janssen@lebenshilfe-lued-mk.de

## Spenden & Helfen

### ■ Jeder Euro zählt

Ziel der Lebenshilfe ist die Teilhabe von Kunden mit verschiedenen Beeinträchtigungen und ihrer Familien in unserer Gesellschaft. Durch individuelle Angebote sowie verschiedene Einrichtungen sorgt die Lebenshilfe Lüdenscheid - Märkischer Kreis in der Region für die Unterstützung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit geistiger Beeinträchtigung. Flächendeckend kann so die benötigte Hilfe und Förderung gewährleistet werden, um den Bedürfnissen von Kunden und ihren Familien gerecht zu werden.

Unterstützt wird diese wichtige Arbeit durch Mitglieder, Spender, Sponsoren und viele Ehrenamtliche. Wir sind dankbar, wenn auch Du uns mit z.B. einer Spende bedenkst. Die Möglichkeiten sind vielfältig.



#### Spendenkonto

Sparkasse an Volme und Ruhr  
IBAN  
DE03 4505 0001 0005 0012 35  
BIC WELADE3HXXX

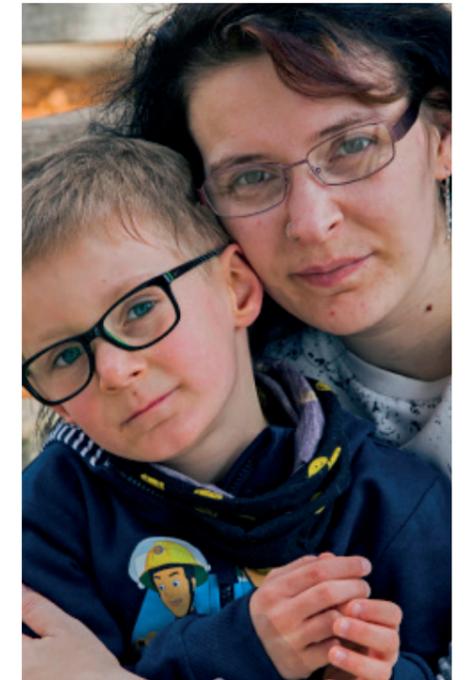
### ■ Mitglied werden

Durch Deine Mitgliedschaft bei der Lebenshilfe Lüdenscheid - Märkischer Kreis machst Du unsere Arbeit planbar. Uns ist es möglich, Kunden mit verschiedenen Beeinträchtigungen nachhaltiger und zukunftsweisender zu unterstützen.

Durch eine starke Vereinsstimme können wir uns außerdem aktiver bei lokal-politischen Entscheidungen einbringen und Einfluss auf die Entscheider der Region nehmen.

Wir freuen uns, wenn sich unsere Mitglieder am Vereinsleben beteiligen. Deine Meinung wird gehört!

Jahresbeitrag: 40,- Euro  
Ermäßigte Beiträge für Schüler, Studenten und Menschen mit Beeinträchtigung: 25,- Euro  
Alle Mitglieder erhalten halbjährlich unser Mitteilungsblatt sowie vierteljährlich die Zeitung der Bundesvereinigung Lebenshilfe.



# Stiftung

## ■ Stiftung Lebenshilfe Lüdenscheid

Zweck der Stiftung ist die Unterstützung von Fördermaßnahmen von steuerbegünstigten Einrichtungen und Diensten, die eine wirksame Lebenshilfe für Kunden mit verschiedenen Beeinträchtigungen aller Altersstufen sowie Kunden in besonderen Lebenslagen zum Ziel haben. Aber auch Privatpersonen werden unterstützt. Insbesondere die Dienste und Einrichtungen der Lebenshilfe Lüdenscheid - Märkischer Kreis, wie das Ambulante Wohnen, die Wohnstätten und Wohngruppen, der ambulante Pflegedienst, die Frühförderstellen, der Familienunterstützende Dienst, die Beratungsstelle und die Reha-Sportabteilung sollen gefördert werden.

Die Stiftung Lebenshilfe Lüdenscheid kann darüber hinaus auch gemeinnützige Dienste und Organisationen fördern, deren Projekte eine Unterstützung von Kunden mit Beeinträchtigung zum Ziel haben.

### Kontakt

Stephan Thiel  
Vorstandsvorsitzender  
Wehberger Str. 4 b  
58507 Lüdenscheid  
Tel.: 0 23 51 / 66 80 - 213  
Fax: 0 23 51 / 66 80 - 170  
E-Mail: stiftung.lebenshilfe@lebenshilfe-lued-mk.de  
www.stiftung-lebenshilfe-luedenscheid.de

Spendenkonto:  
DE35 4505 0001 1800 0263 02  
Sparkasse an Volme und Ruhr  
WELADE3HXXX

# Engagement & Ehrenamt

## ■ Deine Zeit ist ein Geschenk für uns

Gründe für ein ehrenamtliches Engagement gibt es viele: Manche möchte ihre Freizeit einfach sinnvoll gestalten, andere wollen eine andere Lebenswelt kennenlernen, viele möchten nur etwas erleben und gemeinsamen Spaß haben... Für Kunden mit verschiedenen Beeinträchtigungen sind Ehrenamtliche aber noch viel mehr. Sie bieten ihnen durch gemeinsame Aktivitäten, regelmäßige Treffen oder nur durch ein paar gespendete Stunden mehr Teilhabe am gesellschaftlichen Leben und in der individuellen Freizeitgestaltung. Ziel ist es, die Lebensqualität aller Beteiligten zu verbessern. Gemeinsame Projekte sollen umgesetzt und erlebnisreiche Tage miteinander verbracht werden, die sowohl für unsere Kunden als auch für die Ehrenamtlichen bereichernd sind.

Wir freuen uns sehr, wenn Du unsere Arbeit durch Dein Engagement unterstützen möchtest. Doch bedenke bitte: Durch die Übernahme eines ehrenamtlichen Engagements trägst Du soziale Verantwortung. Zuverlässigkeit und Vertrauenswürdigkeit sind dafür entscheidende Voraussetzungen. Denn: Kunden verlassen sich auf Dich! Doch für Deinen Einsatz erhältst Du auch ein Menge zurück - menschliche Nähe, unterhaltsame Stunden und das Gefühl, etwas Sinnvolles getan zu haben.

In der Lebenshilfe Lüdenscheid - Märkischer Kreis stehen alle Dienste, Einrichtungen und Veranstaltungen offen für ehrenamtliche Mithilfe. Wir finden für Dich eine passende Aufgabe - egal, ob Du dich einmalig, mittelfristig oder langfristig einbringen möchtest; ganz nach Deinen Interessen und zeitlichen Möglichkeiten.

# Karriere

## ■ Du hast uns gerade noch gefehlt!

Fortlaufend sind wir auf der Suche nach Fachkräften, Quereinsteigern, Auszubildenden, Praktikanten, usw., die gerne in einem modernen Sozialunternehmen zusammen mit motivierten Kolleginnen und Kollegen arbeiten möchten. Wir bieten Dir

- Vielfältiges Aufgabengebiet - Spannende und abwechslungsreiche Aufgaben warten auf Dich!
- Spannende Benefits - Profitiere von einer attraktiven Vergütung nach dem AVB II des Paritätischen Wohlfahrtsverbands und vielen weiteren Vorzügen. z. B. 30 Tage Urlaub und Jahressonderzahlung, kostenlose Rückenschule, Job-Bike, kostenlose Getränke und frisches Obst!

- Vereinbarkeit von Familie und Beruf - Wir bieten hier flexible Arbeitsmodelle und Unterstützung im Krisenfall, sowie ein internes Gesundheitsmanagement. Zufriedene Mitarbeiter:innen liegen uns am Herzen.
- Weiterentwicklung - Jeder hat die Chance, sich bei uns weiterzuentwickeln und einzubringen! Deshalb bieten wir ein umfangreiches Fort- und Weiterbildungsangebot.
- Moderner Arbeitsplatz - Als wachsendes Sozialunternehmen arbeiten wir mit hoch modernem IT-Equipment, flachen Hierarchien, agilem Management und transparenter Kommunikation über alle Mitarbeiter-Ebenen.
- WIR sind Lebenshilfe - Respektvoller Umgang mit Kunden und Arbeitskollegen und gegenseitige Wertschätzung.

[www.lebenshilfe-karriere.de](http://www.lebenshilfe-karriere.de)

## ■ Freiwilligendienste

„Ich möchte gerne etwas Soziales machen!“ Diese oder ähnliche Aussagen machen oft die Runde, wenn junge Schulabgänger sich Gedanken über ihre Zukunft machen. Aber auch ältere Menschen sind immer wieder auf der Suche nach sinnvollen Aufgaben, die ihr Leben bereichern.

Die Lebenshilfe bietet Menschen die Möglichkeit, sich in zwei unterschiedlichen Freiwilligendiensten für jeweils ein Jahr zu engagieren.

- Bundesfreiwilligendienst (BFD)  
Im Bundesfreiwilligendienst engagieren sich gemäß § 1 Bundesfreiwilligendienstgesetz (BFDG) Frauen und Männer für das Allgemeinwohl. Der Bundesfreiwilligendienst fördert das zivilgesellschaftliche Engagement von Frauen und Männern aller Generationen.
- Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)  
Das FSJ bietet jungen Menschen im Alter von 16 bis zum vollendeten 26. Lebensjahr die Chance ihre Persönlichkeit weiter zu entwickeln, sich beruflich zu orientieren und das gesellschaftliche Leben aktiv mit zu gestalten.

### Kontakt

BFD & FSJ  
Kölner Straße 152  
58509 Lüdenscheid  
Tel.: 0 23 51 / 66 80-127  
Fax: 0 23 51 / 66 80-170  
E-Mail: bewerbung@lebenshilfe-lued-mk.de





## Lebenshilfe

**Lüdenscheid - Märkischer Kreis e. V.**

Geschäftsstelle

Wehberger Straße 4 B

58507 Lüdenscheid

Tel. 0 23 51 / 66 80 - 0

Fax 0 23 51 / 66 80 - 170

Mail [info@lebenshilfe-lued-mk.de](mailto:info@lebenshilfe-lued-mk.de)

[www.lebenshilfe-lued-mk.de](http://www.lebenshilfe-lued-mk.de)



Hinweis: Um die Lesbarkeit zu verbessern, wird in dieser Broschüre manchmal die grammatisch männliche Form gewählt. Angesprochen sind damit stets alle biologischen Geschlechter.

Bilder u.a.: Maurer / Lebenshilfe

Dirk Vogel

icons8

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers.



**Lebenshilfe**  
Lüdenscheid - Märkischer Kreis